



BAGGRUNDSVIDEN TIL 15. DECEMBER

Ramadan

Ramadanen er den muslimske fastemåned og en del af de fem søjler (grundlæggende regler), som enhver muslim må efterleve. Gennem 30 dage må muslimerne hverken indtage mad eller drikke fra solen står op, til den går ned igen. Dette er for at fordybe sig åndeligt i religionen og afstå fra materielle lyster og nydelser - en slags åndelig træning. Efter solnedgang samles mange muslimer med venner og familie for sammen at spise dagens måltid; iftar. Ramadanen falder på forskellige datoer fra år til år. Det er fordi, den islamiske kalender følger månens gang. Sammenligner man med den gregorianske kalender, som vi bruger i Danmark, fremrykkes ramadanen således elleve dage hvert år. Derfor kan man ikke forbinde faste årstider eller måneder med ramadanen. Til gengæld betyder de lange sommerdage på den nordlige halvkugle, at fasten på dette tidspunkt er varmere og længere end om vinteren.

Udover mad faster muslimer også fra drikke, tobak og seksuelt samkvem under ramadanen. Men forbuddene er ikke det egentlige formål med ramadanen. Den indre indstilling er mindst lige så afgørende. For eksempel er det ekstra vigtigt at give almisse til de fattige og afholde sig fra at handle forkert under ramadanen.

Mange muslimer vælger at give penge til gode formål i løbet af ramadanen. Desuden serverer flere moskeer aftenmåltidet iftar for kvarterets fattige. Nogle af de mange almisser, som gives i løbet af ramadanen, giver mulighed for, at de mindst bemidlede muslimer også kan deltage i ramadanens afsluttende fest eid al-Fitr.

Alle muslimer bør faste under ramadanen ifølge traditionen. Men personer, der udsætter sig selv for helbredsrisici ved at faste, er undtaget. Det gælder for eksempel børn, ældre og syge. Særlige omstændigheder kan også udskyde fasten. Gravide, rejsende eller sportsudøvere kan vælge at gøre noget godt eller at faste på et andet tidspunkt.

Eid

Efter en måneds faste skal muslimerne holde øje med månen, for når det igen er nymåne - efter cirka 29-30 dage - må fasten afsluttes. Dette markeres med den tre dage lange fest eid al-fitr, som kan minde om de kristnes juleaften. I nogle muslimske familier får børnene en ramadan-kalender med chokolade eller små pakker, så de kan tælle ned til eid-festen, som alle glæder sig til.

På eid-dagen samles man om formiddagen til eid-bøn, og derefter kan man lykønske hinanden og starte de festlige dage. På eid er der tradition for at samles med sin familie og venner, spise en festmiddag og børnene får gaver. Der er mange forberedelser op til eid-festen, da der både skal købes mad og handles gaver. Muslimer der ikke er meget troende deltager normalt også i festlighederne. Flere steder i Danmark afholdes der store og mere officielle eid-fejring, blandt andet i København.

DEN 15. DECEMBER

Læs dagens kapitel.

Sæt klistermærke for dagen op på plakaten.

Hjælp Anna og Erik med at løse gåden

I dagens afsnit får Erik og Anna en konvolut af Hikmet med endnu en gåde. Denne gang er det en gåde med en masse tal. Lad eleverne prøve kræfter med at løse gåden (kopiark 19). Kan de finde systemet med tal og bogstaver? Ellers kan de få hjælp fra tabellen på kopiark 20.

Jul og ramadan/Eid

Anna og Erik besøger Hikmet i Holbæk Moské, hvor de hører, at muslimer holder ramadan og eid, hvilket minder lidt om jul for de kristne.

- 1) Se filmen om ramadan og eid på YouTube: "Hvad er ramadan?/Ultra" (ca. 1 min.)
- 2) Mød Hassan, en muslimsk dreng, der fortæller om, hvordan det er at faste under ramadanen. Filmen findes på YouTube: "Hassan må ikke spise og drikke(5)/Hassan/Ultra" (ca. 5 min.).
- 3) Hvis der er muslimske elever i klassen, kan de fortælle om deres oplevelser med ramadan og eid, da muslimske familier har forskellige udgaver af traditionerne, ligesom de kristne har det med jul.
- 4) Lav kopiark 21, hvor eleverne skal sætte streg fra sætningerne til hhv. ramadan/eid eller december/jul. Nogle sætninger passer til begge traditioner, og så skal der sættes streg til begge. Dette skal gøre eleverne opmærksom på ligheder og forskelle.

